

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU OPOCZYŃSKIEGO

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, zgodnie z art. 8a ust.1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej. Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. Lista zawiera informacje o sposobie dokonywania zgłoszeń, informację o numerze telefonu oraz w miarę możliwości informacje umożliwiające dokonywanie zgłoszeń za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej. Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu.

Powyższa lista podlega ciągłej aktualizacji, wobec czego w przypadku zaistnienia jakichkolwiek zmian w świadczeniu nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, podmioty zobowiązane powinny informować Starostę Powiatu Opczyńskiego o wprowadzonych zmianach w celu aktualizacji listy.

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
RODZINNE							
1	Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie ul. Armii Krajowej 2	porady terapeuty rodzinnego	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 736 14 64 786 042 269	wtorek: 17.30 – 21.00	www.pcpropoczno.pl sekretariat@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
2	Powiatowy Rzecznik Praw Rodziny przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	podjęmowanie działań zmierzających do ochrony praw rodziny	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 736 14 64	wt.: 12.00 – 15.00	www.pcpropoczno.pl sekretariat@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
3	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie / Zespół ds. wspierania rodziny	poradnictwo rodzinne w formie usług asystenta rodziny	ul. M. Kopernika 3 26-300 Opoczno	44 755 24 93 785 017 754	pon., śr., czw: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt.: 07.30-14.30	www.ops.opoczno.pl moops@ops.opoczno.pl	mieszkańcy powiatu
4	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie/ PPP w Opocznie z filią w Drzewicy	terapia rodzin, zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców i nauczycieli, poradnictwo z zakresu praw dziecka	ul. Armii Krajowej 2 26-300 Opoczno / ul. Staszica 1 26-340 Drzewica	44 741 64 62/ 44 741 65 54	pon. – pt.: 07.30 – 16.00/ pon. – pt.: 08.00 – 13.15	www.pppopoczno.pl sekretariat@pppopoczno.pl sekretariat.filia@pppopoczno.pl	mieszkańcy powiatu

5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie	dyżur terapeuty rodzinnego raz w miesiącu w uzgodnionym przez pracowników i terapeutę terminie	Pl. Wolności 1 26-307 Białaczów	44 758 14 69	po. – pt.: 07.30 – 15.30	www.bialaczow.gopsinfo.pl gops@bialaczow.pl	mieszkańcy gminy
6	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy	poradnictwo rodzinne, poradnictwo w zakresie świadczeń wychowawczych i rodzinnych	ul. Staszica 22, 26-340 Drzewica	48 375 66 31	pon., wt., czw., pt.: 07.30 – 15.30, śr.: 08.30 – 16.30	www.mgops.drzewica.pl mgops@drzewica.pl	mieszkańcy gminy
7	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy	raz w miesiącu dyżur specjalisty do pracy z rodziną	ul. Staszica 22, 26-340 Drzewica	48 375 66 31	raz w miesiącu	www.mgops.drzewica.pl mgops@drzewica.pl	mieszkańcy gminy
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paradyżu	poradnictwo rodzinne, w zakresie świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Konecka 4 26-333 Paradyż	44 758 40 16	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30, wt.: 07.30 – 17.00, pt.: 07.30 – 14.00	www.paradyz.gopsinfo.pl gosp@go2.pl	mieszkańcy gminy
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie	poradnictwo w zakresie świadczeń rodzinnych, wychowawczych, funduszu alimentacyjnego, świadczenia „Za Życiem”	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33 26-332 Sławno	44 755 18 54	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.gops.ugslawno.pl gops.slawno@wp.pl	mieszkańcy gminy
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie	w zakresie poradnictwa rodzinnego, raz w miesiącu 3 godziny dziennie dyżur specjalisty pracy z rodziną w Ośrodku Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Rodzinnego	ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów	44 757 70 36/13	raz w miesiącu/ 3 godziny	www.zarnow.gopsinfo.pl gops_zarnow@o2.pl	mieszkańcy gminy
11	Sąd Rejonowy w Opocznie/ Zespół Służby Kuratorskiej	poradnictwo rodzinne	ul. E .Biernackiego 20, 26-300 Opoczno	44 755 71 07	pon.: 07.30 – 18.00 wt.: 07.30 – 15.30	www.opoczno.sr.gov.pl zkss@opoczno.sr.gov.pl	mieszkańcy powiatu
PSYCHOLOGICZNE							
1	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w	poradnictwo psychologiczne dla dzieci i młodzieży (diagnoza i	ul. Armii Krajowej 2, 26-300 Opoczno/ ul. Staszica 1	44 741 64 62/ 44 741 65 54	pon. – pt.: 07.30 – 16.00/ pon. – pt.: 08.00 –	www.pppopoczno.pl sekretariat@pppopoczno.pl /	mieszkańcy powiatu

	Opoczno/ PPP w Opocznie z filią w Drzewicy	terapia w zakresie trudności rozwojowych, emocjonalnych i wychowawczych)	26-340 Drzewica		13.15	sekretariat.filia@pppocz no.pl	
2	Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie	poradnictwo psychologiczne	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 736 14 64 786 042 269	dyżur psychologa w środy 17.00 – 20.00 oraz piątki 17.00 – 20.00	www.pcpropoczno.pl sekretariat@pcpropoczno. pl	mieszkańcy powiatu
3	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie	Pogotowie psychologiczne – pedagogiczne – dyżur telefoniczny	ul. Kwiatowa 1a 26- 300 Opoczno	44 736 14 64	pon. – pt.: 07.30 – 14.30	www.pcpropoczno.pl sekretariat@pcpropoczno. pl	mieszkańcy powiatu
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie	poradnictwo psychologiczne w formie konsultacji dla osób uzależnionych i współuzależnionych	Pl.Wolności 1 26-307 Białaczów	44 736 14 69	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.bialaczow.gopsinfo.pl gops@bialaczow.pl	mieszkańcy gminy
6	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	poradnictwo psychologiczne	ul. Staromiejska 6 26-300 Opoczno	44 786 01 00	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30, wt.: 07.30 – 16.30, pt.: 07.30 – 14.30	umopoczno@wp.pl	wszyscy zainteresowani
7	Abstynenckie Stowarzyszenie Klubu Wzajemnej Pomocy „OPOKA”	poradnictwo psychologiczne	ul. Rolna 5 26-300 Opoczno	44 755 71 07	pon. – pt.: 15.00 – 22.00	opokaopoczno@wp.pl	wszyscy zainteresowani
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	poradnictwo psychologiczne dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, pomoc psychotraumatologa oraz terapeuty rodzinnego	ul. Szkolna 2a 26-315 Poświętne	44 756 40 61	pon. – pt.: 08.00 – 16.00	www.poswietne.pl gops@poswietne.pl	mieszkańcy gminy
9	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

10	Poradnia Leczenia Uzależnień	poradnictwo psychologiczne	ul. Partyzantów 30 26-300 Opoczno	44 754 48 37	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	https://szpitalopoczno.pl/ sekretariat@szpitalopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
PEDAGOGICZNE							
1	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opocznie PPP w Opocznie z filią w Drzewicy	poradnictwo pedagogiczne dzieci i młodzieży (diagnoza i terapia z zakresu trudności w nauce), poradnictwo logopedyczne dzieci i młodzieży, orzecznictwo do celów oświatowych	ul. Armii Krajowej 2 26-300 Opoczno, ul. Staszica 1 26-340 Drzewica	44 741 64 62 44 741 65 54	pon.-pt.: 07.30 – 16.00 pon. – pt.: 08.00 – 13.15	www.pppopoczno.pl sekretariat@pppopoczno.pl www.filia@pppopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
2	Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie	poradnictwo pedagogiczne	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 736 14 64 786 042 269	pon.. w godz.: 17.30-21.00	www.pcpropoczno.pl sekretariat@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu skierowani przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie	poradnictwo pedagogiczne – pedagog – terapeuta rodzinny udziela porad osobom indywidualnym jeden raz w miesiącu	Pl.Wolności1 26-307 Białaczów	44 758 14 69	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.bialaczow.gopsinfo.pl gops@bialaczow.pl	mieszkańcy gminy
4	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci oddział powiatowy	ochrona dzieci przed patologią społeczną, przemocą, złym traktowaniem, dyskryminacją oraz pomoc dzieciom – ofiarom wypadków losowych, komunikacyjnych, upowszechnianie prorodzinnego środowiskowego modelu	Pl. Kościuszki 15 26-300 Opoczno	44 755 23 74	-	tpd.opoczno@gmail.com	wszyscy zainteresowani

		opieki					
POMOC SPOŁECZNA							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	pomoc społeczna, poradnictwo w zakresie rodzin zastępczych	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 736 14 64	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt.: 07.30 – 14.30	www.pcpropoczno.pl sekretariat@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
2	Miejsko -Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie	poradnictwo w sprawach socjalnych świadczone przez Zespół pracy socjalnej i integracji zawodowej i społecznej	ul. M. Kopernika 3 26-300 Opoczno	44 755 24 93 785 017 656	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt. 07.30 – 14.30	www.ops.opoczno.pl ops@um.opoczno.pl	mieszkańcy gminy
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie	przyznawanie i wypłacanie świadczeń przewidzianych ustawą o pomocy społecznej	Pl. Wolności 1 26-307 Białaczów	44 758 14 69	pon. – pt. 07.30 – 15.30	www.bialaczow.gopsinfo.pl gops@bialaczow.pl	mieszkańcy gminy
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paradyżu	poradnictwo w sprawach socjalnych, poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych	ul. Konecka 4 26-333 Paradyż	44 758 40 16	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 17.00 pt.: 07.30 -14.00	www.paradyz.gopsinfo.pl gops@go2.pl	mieszkańcy gminy
5	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy	poradnictwo w sprawach socjalnych z zakresu świadczeń wychowawczych i rodzinnych, pomoc rzeczowa	ul. Staszica 22 26-340 Drzewica	48 375 66 31	pon., wt., czw., pt.: 07.30- 15.30 śr. 08.30 – 16.30	www.mgops.drzewica.pl mgops@drzewica.pl	mieszkańcy gminy
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie	przyznawanie i wypłacanie świadczeń przewidzianych ustawą o pomocy społecznej	ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów	44 757 70 36	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.zarnow.gopsinfo.pl gops_zarnow@o2.pl	mieszkańcy gminy
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie	wsparcie socjalne i praca socjalna, organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych, pomoc rzeczowa, przyznawanie i wypłacanie świadczeń przewidzianych ustawą o	ul. Marsz. Piłsudskiego 33 26-332 Sławno	44 755 17 88 887 135 135	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.gops.ugslawno.pl gops.slawno@wp.pl	mieszkańcy gminy

		pomocy społecznej					
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mniszkowie	przyznawanie i wypłacanie świadczeń przewidzianych ustawą o pomocy społecznej	ul. mjr. Hubala 2B 26-341 Mniszków	44 756 17 90	pon., wt., śr., pt.: 07.30 – 15.30 czw.: 09.00 – 17.00	http://gops-mniskow.naszops.pl gops@mniskow.pl	mieszkańcy gminy
9	Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej w Opocznie	świadczenie pomocy społecznej w środowisku otwartym	ul. Biernackiego 20 26-300 Opoczno	44 755 71 60	pon.: 07.30 – 18.00 wt. – pt.: 07.30 – 15.30	www.opoczno.sr.gov.pl zkss@opoczno.sr.gov.pl	mieszkańcy powiatu
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
1	Abstynenckie Stowarzyszenie Klubu Wzajemnej Pomocy „OPOKA”	rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Rolna 5 26-300 Opoczno	44 755 71 07	pon. – pt.: 15.00 – 22.00	opokaopoczno@wp.pl	wszyscy zainteresowani
2	Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie	profilaktyka uzależnień, terapia indywidualna	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	44 736 14 64 786 042 269	dyżur Zespołu w czwartki 16.00 – 19.00	www.pcpropoczno.pl sekretariat@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paradyżu	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, współpraca z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Konecka 4 26-333 Paradyż	44 758 40 16	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 17.00 pt. 07.30 – 14.00	www.paradyz.gopsinfo.pl gops@go2.pl	mieszkańcy gminy
4	Urząd Gminy w Białaczowie	raz w miesiącu (po wcześniejszym uzgodnieniu) konsultacje z psychologiem dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu	ul. Piotrkowska 12 26-307 Białaczów	44 758 14 14 44 758 14 90	raz w miesiącu – po wcześniejszym uzgodnieniu terminu	www.bialaczow.pl www.bip.bialaczow.pl sekretariat@bialaczow.pl	mieszkańcy gminy
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mniszkowie	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych	ul. mjr. Hubala 2B, 26-341 Mniszków	44 756 17 90	pon. – śr.: 07.30 – 15.30 czw.: 09.00 – 17.00	http://gops-mniskow.naszops.pl gops@mniskow.pl	mieszkańcy gminy

		i innych uzależnień			pt.: 07.30 – 15.		
5	Poradnia Leczenia Uzależnień	pomoc w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Partyzantów 30 26-300 Opoczno	44 754 48 37	pon. – pt. w godz. 08.00 – 15.00	https://szpitalopoczno.pl sekretariat@szpitalopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
6	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	w każdą środę miesiąca komisja organizuje posiedzenia podczas których udzielane jest wsparcie osobom z problemem uzależnienia	ul. Staszica 5 26-340 Drzewica	48 375 60 91	pon. – pt.: 07.30 – 15.30 śr.: 08.30 – 16.30	www.drzewica.pl ugm@drzewica.pl	wszyscy zainteresowani
7	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie / Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie z filią w Drzewicy	poradnictwo z zakresu praw dziecka, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień dzieci i młodzieży	ul. Armii Krajowej 2 26-300 Opoczno/ ul. Staszica 1 26-340 Drzewica	44 741 64 62/ 44 741 65 54	pon. – pt.: 07.30 – 16.00/ pon. – pt.: 08.00 – 13.15	www.pupopoczno.pl sekretariat@pppoczno.pl / sekretariat.filia@pppoczno.pl	mieszkańcy powiatu
8	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych	ul. Staszica 22 26-340 Drzewica	48 375 66 31	po., wt., czw., pt.: 07.30 – 15.30 śr.: 08.30 – 16.30	www.mgops.drzewica.pl mgops@drzewica.pl	mieszkańcy gminy
9	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Pl. Kościuszki 16 26-300 Opoczno	44 786 01 64	po., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt.: 07.30 14.30	umopoczno@wp.pl	mieszkańcy gminy
10	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	prowadzenie działań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33 26-332 Sławno	44 755 17 88 798 706 184	pon. – pt. 07.30 – 15.30	www.gops.ugslawno.pl gops.slawno@wp.pl	mieszkańcy gminy
11	Pomarańczowa Linia	program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki	ul. Jaracza 40 90-252 Łódź	801 140 068	pon. – pt.: 14.00 – 20.00	www.pomaranczowalinia.pl pomoc@pomaranczowalinia.pl	wszyscy zainteresowani
12	Krajowe Biuro do spraw Przeciwdziałania	wdrażanie i koordynowanie krajowej polityki przeciwdziałania	ul. Dereniowa 52/57 02-776 Warszawa	800 199 990 801 889 880	-	www.kbpn.gov.pl kbpn@kbpn.gov.pl	wszyscy zainteresowani

	Narkomanii	narkomanii ukierunkowanej na ograniczenie używania środków odurzających i substancji psychotropowych					
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
1	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie	pomoc świadczy Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie/ Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. M.Kopernika3 26-300 Opoczno	785 017 615 44 755 24 93	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt.: 07.30 – 14.30	www.ops.opoczno.pl mgops@ops.opoczno.pl	mieszkańcy gminy
2	Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie	porady pedagoga w zakresie przemoc w rodzinie, Niebieska Karta	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	786 042 269 44 736 14 64	dyżur: pon. w godz.: 17.30 – 21.00	www.pcpropoczno.pl sekretariat@pcpropoczno.pl	mieszkańcy powiatu
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mniszkowie	poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Hubala 2B 26-341 Mniszków	44 756 17 90	po., wt., śr., pt.: 07.30 – 15.30 czw.: 09.00 – 17.00	http://gops-mniszkow.naszops.pl	mieszkańcy gminy
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie	poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów	44 757 70 36	pon. – pt.: 07.30 – 15.30	www.zarnow.gopsinfo.pl gops_zarnow@o2.pl	mieszkańcy gminy
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paradyżu	poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy	ul. Konecka 4 26-333 Paradyż	44 758 40 16	po., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt. 07.30 – 17.00 pt.: 07.30 – 14.00	www.paradyz.gopsinfo.pl gosp@go2.pl	mieszkańcy gminy
6	Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Białaczowie	raz w miesiącu spotkania z terapeutą rodzinnym, udzielającym wsparcia osobom tego potrzebującym w uzgodnionym terminie	pl. Wolności 1 26-307 Białaczów	44 758 14 69	pon. – pt.: 07.30 15.30/ spotkania w uzgodnionym terminie	www.bialaczow.gopsinfo.pl gops@bialaczow.pl	mieszkańcy gminy
7	Gminny Ośrodek	podejmowanie działań	ul. Marsz.	44 755 17 88	pon. – pt.: 07.30 –	www.gops.ugslawno.pl	mieszkańcy gminy

	Pomocy Społecznej w Sławnie	wspierających wobec rodzin uwikłanych w przemoc w tym realizacja procedury Niebieskiej Karty – Zespół Interdyscyplinarny	Piłsudskiego 33 26-332 Sławno	798 706 184	15.30	gops.slawno@wp.pl	
8	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy	ul. Staszica 22 26-340 Drzewica	48 375 66 31	pon., wt., czw., pt.: 07.30 – 15.30 śr.: 08.30 – 16.30	www.mgops.drzewica.pl mgops@drzewica.pl	mieszkańcy gminy
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	podejmowanie działań wspierających wobec rodzin uwikłanych w przemoc – Zespół Interdyscyplinarny	ul. Szkolna 2a 26-315 Poświętne	44 756 40 61	pon. – pt.: 08.00 – 16.00	gops@poswietne.pl	mieszkańcy gminy
10	Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej w Opocznie	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla osób pokrzywdzonych przestępstwem z zakresu praw dziecka	ul. Biernackiego 20 26-300 Opoczno	44 755 71 07	pon.: 07.30 – 18.00 wt. – pt. 07.30 – 15.30	www.opoczno.sr.gov.pl zkss@opoczno.sr.gov.pl	mieszkańcy powiatu
11	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	ul. Korotyńskiego 13 02-121 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
1	Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie	interwencja kryzysowa, dyżur w poniedziałki w godz. 17.30 – 21.30	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	786 042 269 44 736 14 64	pon. w godz. 17.30 – 21.00	www.pcpropoczno.pl sekretariat@pcpropoczno.p l	mieszkańcy powiatu

2	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.p	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
1	Powiatowy Urząd Pracy w Opocznie	poradnictwo i informacja zawodowa skierowane do bezrobotnych, poszukujących pracy i biernych zawodowo, zagrożonych utratą pracy, zagrożonych wypaleniem zawodowym oraz wchodzących po raz pierwszy na rynek pracy, poradnictwo indywidualne oraz grupowe porady zawodowe	ul. Armii Krajowej 2a 26-300 Opoczno	44 755 51 00	pon. – pt. 07.30 – 15.30	http://opoczno.praca.gov.pl sekretariat@pupopoczno.pl	mieszkańcy powiatu
2	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Oddział w Piotrkowie Trybunalskim	pomoc dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy	ul. Wojska Polskiego 2 97-300 Piotrków Trybunalski	44 649 60 87	pon. – pt.: 08.00 – 16.00	www.wuplodz.praca.gov.pl cizpt@wup.lodz.pl	wszyscy zainteresowani
3	Centrum Integracji Społecznej „Zielone Światło”	pomoc ludziom długotrwale bezrobotnym, wykluczonym społecznie	ul. Sobieskiego1 26-300 Opoczno	44 755 52 11	-	http://www.interregion.org	wszyscy zainteresowani
4	Drzewickie Centrum Wolontariatu „Ofiarna Dłoń”	realizacja projektu : „Reaktywacja” polegającego na zwiększeniu aktywności społecznej i zawodowej 20 osób zagrożonych ubóstwem lub	ul. S. Staszica 5 26-340 Drzewica	512 275 250 48 375 60 89	okres realizacji projektu: 01.06.2020 – 31.05.2021	www.dcw-od.cba.pl ofiarnadlon@gmail.com	mieszkańcy gminy

		wykluczonych społecznie, pozostających bez zatrudnienia w wieku 18-67 lat w tym 50% niepełnosprawnych poprzez m.in.: poradnictwo zawodowe, szkolenia, pośrednictwo pracy, staże.					
5	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
1	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem	z pomocy mogą korzystać osoby pokrzywdzone przestęstwem, świadkowie oraz osoby im najbliższe	ul. Biernackiego 3 26-300 Opoczno	795 667 566 791 667 366	wt.: 13.00 – 20.00 śr.: 13.00 – 20.00	https://opoczno.sr.gov.pl/o-srodki-pomocy-pokrzywdzonym-przestepstwem	wszyscy zainteresowani
2	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Caritas Archidiecezji Gdańskiej	na mocy umowy zawartej z Ministrem Sprawiedliwości na powierzenie realizacji zadań ze środków Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej – Funduszu Sprawiedliwości w zakresie udzielania pomocy osobom pokrzywdzonym przestęstwem oraz osobom im najbliższym	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem – Centrum Pomocowe Caritas im. Jana Pawła II, ul. Fromborska 24, 80-389 Gdańsk	+48 668 928 431 + 48 694 485 564	pon. , wt., czw., pt.: 08.00 – 15.00 śr.: 13.00 – 20.00 sob.: 11.00 – 15.00	https://www.caritas.gda.pl/osrodek-pomocy-osobom-pokrzywdzonym-przestepstwem-na-lata-2019-2021/opopp@caritas.gda.pl	wszyscy zainteresowani
PRAWO KONSUMENCKIE							

1	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów przy Starostwie Powiatowym w Opcznie	bezpłatne poradnictwo i informacje prawne w zakresie ochrony interesów konsumentów	ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opczno	44 741 49 17	pon., śr., czw.: 07.30 – 15.30 wt.: 07.30 – 16.30 pt.: 07.30 – 14.30	www.bipopocznopowiat.pl	mieszkańcy powiatu
2	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	wszyscy zainteresowani
PRAWA PACJENTA							
1	Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta przy SP ZOZ Szpitalu Powiatowym w Opcznie im. E. Biernackiego w Opcznie	w zakresie sprawie skarg i wniosków	ul. Partyzantów 30 26-300 Opczno	44 754 48 04	pon. – pt.: 07.30 – 15.00	https://szpitalopoczno.pl/strefa-pacjenta/rzecznik-praw-pacjenta/prawapacjenta@szpitalopoczno.pl	wszyscy zainteresowani
2	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia lub (22) 532 82 50	pn.: 09.00 – 18.00 wt. – pt.: 09.00 – 15.00	https://www.gov.pl/web/rpp kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
3	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
4	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Adres korespondencyjny: ul. Nowogrodzka	(22) 461 60 00	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnospawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób

			1/3/5 00-513 Warszawa				niepełnosprawnych
5	3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia (22) 583 66 00	pn.- pt. godz. 08.15-16.15. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
1	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Opocznie	informacje w sprawie przyjmowania skarg i wniosków	ul. Moniuszki 1 26-300 Opoczno	44 755 23 04 44 755 27 59	pon.: 08.00 – 18.00 wt. – pt.: 08.00 – 15.00	www.zus.pl	mieszkańcy powiatu
2	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
1	Okręgowa Inspekcja Pracy w Łodzi	porady z zakresu prawa podatkowego i skarbowego	al. Kościuszki 123 90-441 Łódź	42 636 23 13	pon. – pt.: 08.00 – 16.00	www.lodz.pip.gov.pl kancelaria @lodz.pip.gov.pl	wszyscy zainteresowani

2	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 111 35 88 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .	po. – pt.: 09.00 – 15.00	www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	wszyscy zainteresowani
PRAWO PODATKOWE							
1	Urząd Skarbowy w w Opcznie	porady z zakresu prawa podatkowego i skarbowego	ul. Piotrkowska 14 26-300 Opczno	44 755 31 01	pon.: 08.00 – 18.00 wt. – pt.: 08.00 – 15.00	www.lodzkie.kas.gov.pl/urz ad-skarbowy-w-opocznie us.opoczno@mf.gov.pl	mieszkańcy powiatu
2	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 ((z tel. stacjonarnych. ((22) 330 03 30 Z z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsie orcy.pl/-kip-czyli-krajowa- informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
1	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe</u>	pn.-pt. godz. 08.00-18.00 pn.-pt. godz.11.00-15.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

				i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-16.00	biuro@rf.gov.pl	
INNE							
1	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
2	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	• pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl 	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE wg art. 8a ust. 1 pkt 2 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po wcześniejszym umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 44 741 49 08

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz.U. z 2017r. poz. 1824), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Z porad może skorzystać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku i która PRZED uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego złoży pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa **oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.** Oświadczenia składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA						
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt prowadzony przez Radcę Prawnego i Adwokatów	Starostwo Powiatowe ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno	pon. godz. 8.00-12.00 wt. godz. 12.30 – 16.30 śr. godz. 08.00 – 12.00 czw. 08.00 – 12.00 pt .godz. 8.00-12.00	-	44 741 49 08	www.bipopocznopowiat.pl
2	Punkt prowadzony przez Fundację European Concept Consulting Foundation	UG w Żarnowie ul. Opoczyńska 5 26-330 Żarnów	pon.: 08.00 – 12.00	-	44 741 49 08	www.bipopocznopowiat.pl
		GOK w Sławnie ul. Zielona 2 26-332 Sławno	wt.: 08.00 – 12.00	-		
		UG w Mniszkowie ul. Powstańców Wlkp. 10 26-341 Mniszków	śr.: 08.00 – 12.00	MEDIACJA		

		UG w Paradyżu ul. Konecka 4 26-333 Paradyż	czw.: 09.00 – 13.00	-		
		UG w Białaczowie ul. Piotrkowska 12 26-307 Białaczów	pt.: 09.00 – 13.00	-		
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE						
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI I GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	DANE KONTAKTOWE	WWW
1.	Punkt prowadzony przez Fundację European Concept Consulting Foundation	Zespół Szkół Powiatowych w Drzewicy, ul. Staszica 5	pon. godz. 09.00 – 13.00	-	44 741 49 08	www.bipopocznopowiat.pl
wt. godz. 12.00 – 16.00			-			
śr. godz. 09.00 – 13.00			-			
czw. godz. 12.00 – 16.00			-			
Gminny Ośrodek Kultury w Poświętnem, ul. Główna 40		pt. godz. 09.30 – 13.30	-			